

# LEVEL

SPECIAL FOR HER 2015  
°41







# PANAMÁ MUCHO MÁS QUE EL CANAL

PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD, NATURALEZA EXUBERANTE, PLAYAS PARADISIACAS E INNUMERABLES OPCIONES DE COMPRAS HACEN QUE PANAMÁ SEA, DEFINITIVAMENTE, MUCHO MÁS QUE EL CANAL.

DULCE ROMERO PEREIRA





## LAS MEJORES ACTIVIDADES DE CIUDAD DE PANAMA Y ALREDEDORES

**E**

l casco histórico de la ciudad de Panamá es una belleza arquitectónica y de gran relevancia histórica, que además concentra una gran cantidad de restaurantes, bares, hoteles y tiendas. El casco antiguo de Panamá es ecléctico, contiene estilos neoclásicos, coloniales, franceses y americanos de inicios del siglo. A la noche, se transforma: las plazas y las azoteas de los edificios se llenan de gente.

Ubicado a solo 15 minutos del Canal de Panamá y de los principales centros comerciales, es una excelente opción para hospedarse.

El hotel American Trade Hotel, de 5 estrellas, se encuentra ubicado frente a una de las plazas del centro histórico. El American Trade captura la historia y la belleza del pasado, expresándola con la comodidad y el lujo contemporáneo.

Este "art boutique hotel", Tántalo Hotel and Rooftop Bar, es para jóvenes o adultos jóvenes. Ofrece un ambiente divertido con todas las habitaciones diseñadas por artistas locales. El bar de la azotea es un lugar recomendado también para quienes no son huéspedes. Este espacio es ideal para celebrar la espectacular vista a la ciudad con un mojito en la mano.

Otra opción es Las Clementinas, asentado en un edificio de estilo francés de los años veinte. Atención muy personalizada y habitaciones bellísimas son los pilares del hotel, hermano del American Trade. Especialmente recomendado es su brunch de los domingos, que requiere reserva con anticipación.

El Trump Ocean Hotel es una de las opciones fuera del casco antiguo. Ubicado sobre el mar, este ícono de la ciudad ofrece la mejor vista al océano Pacífico. Uno de sus atractivos es su "piscina infinita". El Waldorf Astoria es el primer y por el momento único Waldorf Astoria de América Latina. Se encuentra ubicado en Bella Vista. Ofrece el clásico estilo "Waldorf": elegante y sobrio.

- **RECORRIDO POR EL CASCO ANTIGUO.** Visitas a la Iglesia de la Merced (1680), la Iglesia San José y su Altar de Oro, las plazas Bolívar, Herrera, Catedral y las ruinas del Arco Chato.
- **EL CANAL DE PANAMÁ.** Es una de las maravillas de la construcción del mundo moderno. Ningún visitante puede pasar por Panamá sin ir a las esclusas en Miraflores, o mejor aún en Gatún. Desde allí se pueden obtener las mejores vistas del Canal.
- **EL BIOMUSEO Y LA CALZADA DE AMADOR.** La calzada de Amador es una franja de tierra construida para unir tres pequeñas islas, se puede alquilar una bicicleta y recorrerlo o simplemente, dar una vuelta en auto. Al inicio de la calzada se encuentra la imponente obra del famoso arquitecto canadiense Frank Gehry, el Biomuseo. Es la única obra suya en América latina. El museo da cuenta de la biodiversidad del istmo y la historia de cómo se ha formado.
- **DAY PASS SABOGA.** Para quien tiene solo un día libre y le gustaría visitar el paraíso, el ferry que sale del Trump Ocean Hotel a la mañana ([www.ferrylasperlas.com](http://www.ferrylasperlas.com)) puede llevarle a pasar el día en el Archipiélago de las Perlas: arena blanca, mar transparente y tranquilidad absoluta.







## AMANECER EN EL PACÍFICO, ATARDECER EN EL CARIBE

Una de las ventajas de estar en Panamá es su cercanía con ambos océanos. Uno puede disfrutar de la salida del sol en el océano Pacífico y ver el atardecer en el Caribe. A las playas del Pacífico se puede acceder en auto, en barco o en ferry. Dependiendo de la temporada, se puede tomar un paseo en un catamarán de lujo para ver ballenas a solo 35 minutos de la ciudad.

Para surfear en el Pacífico, Malibú y El Palmar son las opciones ideales y están muy cerca de la ciudad. A 90 minutos en auto, en dirección al Caribe, se encuentra Portobelo, un importantísimo puerto durante la Colonia. Ahora es el puerto de partida a playas increíbles y deshabitadas. Para quedarse una noche, recomiendo hacerlo en el Otro Lado ([www.elotrolado.com.pa](http://www.elotrolado.com.pa)).

**PANAMÁ SUPERA EN BIODIVERSIDAD A ESTADOS UNIDOS Y CANADÁ JUNTOS. ESTE PEQUEÑO ISTMO, POR SU ESTRATÉGICA UBICACIÓN GEOGRÁFICA, NO SOLO HA SIDO CLAVE EN LA MIGRACIÓN DE DIVERSIDAD ANIMAL Y VEGETAL SINO TAMBIÉN CULTURAL. CON MENOS DE 4 MILLONES DE HABITANTES, PANAMÁ ALBERGA A CULTURAS, ETNIAS Y NACIONALIDADES DE TODO EL MUNDO.**



## DE COMPRAS

El shopping con más tiendas de marcas premium es Multiplaza, con todas las marcas internacionales y un área especial dedicada al lujo con marcas como Cartier, Tiffany, Louis Vuitton, Carolina Herrera, Lowe, etc. Albrook Mall es otra alternativa, con algunas marcas de lujo y muchas ofertas. Es el más grande de Panamá y uno de los más grandes de América Latina, sus pasillos son infinitos e interminables. La mejor opción para quien gusta de las ofertas.

## DÓNDE COMER

Existen excelentes ofertas gastronómicas de comida internacional y local, la lista podría ser muy larga, pero para vivir una experiencia realmente única, sugiero Donde José. Este restaurante de inspiración panameña busca elevar la gastronomía local y aportar a la definición de la misma. Es un menú degustación y es recomendable hacer reserva con un mes de anticipación. Por su parte, el restaurante Maito ofrece el mejor calamar relleno de risotto en su tinta. Para comer en un buen restaurante peruano, Las Brujas de Cachiche, franquicia del famoso chef, empresario y escritor peruano Gastón Acurio, es la opción.